



Dominique Jacquin – Ostéopathe D.O

6, place Bossuet - 32100 Condom

Tél. : 05 62 28 39 94

@ : contact@dominiquejacquin.com

Thérapie manuelle globale et analytique du bassin en post – partum

Projets :

- Acquérir une vision globale du bassin dans les inter-actions des systèmes ostéo - articulaire, musculaire, fascial & viscéral : uro-gynécologique et intestinal
- Répondre par une pratique manuelle simple, efficace et sécuritaire aux troubles fonctionnels du quotidien en post-partum.

Programme :

- La praticienne
 - Pratique posturale pour améliorer son assise intérieure, sa qualité d'écoute et de soin
 - Localisation des propriétés de la main: Puissance, sensorialité et dextérité
 - Eveil articulaire de la main pour augmenter son agilité et sa précision.
- Le système uro-gynécologique par une voie d'abord abdominale
 - Modelage de l'arbre urinaire pour prévenir les troubles urinaires
 - Modelage de l'utérus pour prévenir les prolapsus, les syndromes prés-menstruels et relancer la dynamique utérus - trompes - ovaires
 - Modelage du péritoine pour répondre à la constipation & au ballonnement.
- Le bassin ostéo-articulaire
 - Recentrage articulaire du bassin et du coccyx
 - Modelages intra-osseux des iliaques et du sacrum pour gommer les mémoires des tissus lors de l'accouchement dont variété postérieure & post-instrumentation.
- Le plancher pelvien
 - Modelage du système fascial et vasculaire du périnée pour sa consolidation
 - Exercices pour reprendre pied avec son périnée en post-partum.

■ Méthodologie :

Dominique Jacquin – Ostéopathe D.O – Site : www.dominiquejacquin.copm

N° SIRET : 392 347 654 00023 - Code NAF : 851G - N° de formateur : 73 32 00 266 32 - Travailleur indépendant



Dominique Jacquin – Ostéopathe D.O

6, place Bossuet - 32100 Condom

Tél. : 05 62 28 39 94

@ : contact@dominiquejacquin.com

- Pratique sur outils pédagogiques dédiés et en binôme.
 - Durée : 7H
 - Public : Sage-femme, Physiothérapeute, Ostéopathe
 - Matériel à prévoir :
 - Tenue souple et confortable, sous-vêtements adaptés, un coussin pour le confort en décubitus latéral.
- Coût : 250 CHF